

Το Βήμα που Μπορώ!

Ένα διαδραστικό εκπαιδευτικό πρόγραμμα
από τη θεατρική ομάδα Μικρός Νότος

- Άραγε, τι μπορεί να μας προκαλεί φόβο ή άγχος;
- Πώς αποτυπώνονται αυτά τα συναισθήματα στο σώμα, στην έκφραση, στις κινήσεις μας;
- Υπάρχουν τρόποι να διαχειριστεί κανείς αυτά που τον τρομάζουν και τον κρατάνε πίσω;
- Κι αν ήταν ένα τοσοδά μικρό βηματάκι για αρχή; Τι χρειάζεται για να συμβεί;



Μέσα από τεχνικές θεάτρου και με κεντρικό άξονα το νέο βιβλίο **Το Βήμα που Μπορώ!** της **Φρόσως Φωτεινάκη**, η θεατρική ομάδα Μικρός Νότος προσκαλεί παιδιά και εκπαιδευτικούς να αναζητήσουν και να διαχειριστούν το συναίσθημα του φόβου και της ανησυχίας.

Ένα εκπαιδευτικό πρόγραμμα που ανιχνεύει τα μικρά βήματα και μας προσκαλεί να τα βαδίσουμε παρέα!



Τα χαρακτηριστικά του εκπαιδευτικού προγράμματος

Σχεδιασμός εκπαιδευτικού
προγράμματος **Φλώρα Σπύρου**
Καλλιτεχνική επιμέλεια/
Οργάνωση παραγωγής **Χρύσα Διαμαντοπούλου**
Εκτέλεση παραγωγής **Θεατρική ομάδα Μικρός Νότος**

Ηλικίες **5+ ετών (για παιδιά νηπιαγωγείου
& μαθητές/μαθήτριες που φοιτούν
στην Α΄, Β΄ & Γ΄ Δημοτικού)**
Διάρκεια **50-60 λεπτά**
Αριθμός παιδιών ανά δράση **μάξιμουμ 30**

Κόστος ανά παιδί σε
σχολεία εντός Αττικής **7 ευρώ / με μίνιμουμ 190 ευρώ + ΦΠΑ**
Κόστος για βιβλιοπωλεία
εντός Αττικής **200 ευρώ + ΦΠΑ**
Κόστος για φεστιβάλ, πάρτι
κ.ά. εντός Αττικής **250 ευρώ + ΦΠΑ**

Για περισσότερες πληροφορίες και κρατήσεις:

E-mail επικοινωνίας **mikrosnotos@gmail.com**
Τηλέφωνα επικοινωνίας **6973453881**
(ώρες επικοινωνίας
10:00-15:00)

Από 01/10/2025 έρχεται στο σχολείο σας
και όπου υπάρχουν παιδιά!
Σχεδιασμένο για μικρές ομάδες παιδιών

